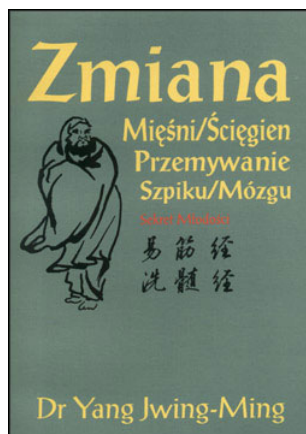


Zmiana Mięśni/Ścięgien Przemycanie Szpiku/Mózgu



Cena : 49,90 zł

Producent : **Wydawnictwo YMAA**

Dostępność : **Dostępny**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Autor: Dr Yang Jwing-Ming, ok. 304 stron, 90 ilustracji, format B5, miękka oprawa

Przez ponad tysiąc lat, klasyki Yijinjing i Xisujing autorstwa Da Mo (Bodhidarmy) uważano za klucz niezbędny do osiągnięcia oświecenia i przedłużenia młodości. Dr Yang Jwing-Ming, jeden z największych światowych autorytetów w dziedzinie Qigong, przetłumaczył i opatrzył gruntownym komentarzem te starożytne nauki, czyniąc je dostępnymi dla wszystkich.

W oparciu o buddyjskie i daoistyczne dokumenty, książka ta omawia teorię i metody treningowe w nowoczesny i naukowy sposób. Stanowi ona bezcenny przewodnik dla tych praktyków Qigong, którzy pragną doświadczyć głębszych poziomów treningu energii wewnętrznej.

- Klucz do wzmocnienia i odmłodzenie ciała.
- Metody pożywiania mózgu i szpiku.
- Trening Qigong i masażu.

Dr Yang Jwing-Ming w wyjątkowo klarowny sposób ukazuje nam dawne praktyki Chińskiej Medycyny. To bardzo cenny wkład w budowanie mostu łączącego wschodnią i zachodnią tradycję medycyną

Dr Herbert Benson
Harvard Medical School
autor The Relaxation Response i Maximum Mind

Książki dr Yang Jwing-Minga wspaniale wzbogacają dorobek światowej literatury poświęconej Qigong

Mistrz Mantak Chia, autor Awaken Healing Light

Pobierz wstęp i spis treści (598 kb)



O autorze

Dr Yang Jwing-Ming jest znanym pisarzem i nauczycielem chińskich sztuk walki i Qigong. Urodzony na Tajwanie, trenuje Gong Fu,

Taijiquan i Qigong od ponad czterdziestu lat. Jest autorem ponad dwudziestu pięciu książek. Posiada wieloletnie doświadczenie w nauczaniu tej sztuki. Dr Yang mieszka i naucza w Kalifornii.

Watermark