

Sekrety Dawnych Mistrzów Taiji



Cena : 25,00 zł

Producent : **Wydawnictwo YMAA**

Dostępność : **Dostępny**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Autor: Dr Yang Jwing-Ming, format kieszonkowy, miękka oprawa ze skrzydełkami

Przez wieki rozwoju Taiji dawni mistrzowie badali i doskonalili jego zasady. Chcąc uchronić swoją sztukę przed zapomnieniem opisywali ją w pilnie strzeżonych wierszach i pieśniach, przekazywanych tylko najbardziej zaufanym uczniom. Wiersze te i poematy będące niezmierną skarbnicą mądrości dla wszystkich praktyków Taiji dopiero w dzisiejszych czasach zostały opublikowane i udostępnione szerszej społeczności. Niniejsza książka zawiera wybrane teksty w tłumaczeniu dr Yang Jwing-Minga i opatrzone jego komentarzem. Czytanie i rozważanie Klasyk Taiji jest zawsze nieustannym źródłem inspiracji i motywacji do doskonalenia swojej sztuki i powinno być stałym nawykiem każdego poważnego praktyka Taiji.



O autorze

Dr Yang Jwing-Ming jest znanym pisarzem i nauczycielem chińskich sztuk walki i Qigong. Urodzony na Tajwanie, trenuje Gong Fu, Taijiquan i Qigong od ponad czterdziestu lat. Jest autorem ponad dwudziestu pięciu książek. Posiada wieloletnie doświadczenie w nauczaniu tej sztuki. Dr Yang mieszka i naucza w Kalifornii.